



Čo robiť, keď bábätko bolí bruško?

OD NARODENIA

ČLÁNOK

APR 19, 2022

2 MINÚT

Keď sa bábätko narodí, je jeho trávenie veľmi krehké a citlivé, ešte len dozrieva. Budte pripravená, aby bol prvý rok čo najviac pohodový a bezstarostný.

Keď sa bábätko narodí, je jeho trávenie veľmi krehké a citlivé, ešte len dozrieva. Budte pripravená, aby bol prvý rok čo najviac pohodový a bezstarostný.

Grckanie dojčiat

Tento problém trápi v prvom roku života až 2 z 3 novorodencov. Najčastejšie za ním

stojí nezrelosť detskej tráviacej sústavy. Bábätko má jednoducho slabý pažerákový zvierač a preto dochádza ku grckaniu, resp. k refluxu. Zistite ako bábätku čo najrýchlejšie a efektívne ulaviť.

Dojčenská kolika

Typickým prejavom koliky je neutíšiteľný plač, pri ktorom dieťaťku červenie tvár a prehýba sa, naťahuje a kope nožičkami. A taký problém môže potrápiť 15 až 20 % dojčiat. Pripravili sme pre vás základné rady, prvú pomoc aj ďalšie užitočné informácie na túto tému.

Zápcha a drobné zažívacie problémy

Neprijemné pocity pri zápche dokážu bábätku aj maminke pokaziť pekný deň. Je to ale pomerne bežný problém, ktorý sa v prvom roku dieťaťa objavuje. Aj týmto neprijemnostiam sa dá predísť. Pri zápche môže pomôcť vláknina GOS/FOS, ktorú obsahuje napríklad výživový doplnok BEBACARE Fibre.

Neznášanlivosť laktózy

Intolerancia laktózy je ochorenie, kedy telo nemá dostatok enzýmu LAKTÁZY, ktorý je nevyhnutný pre správne trávenie mliečneho cukru – laktózy. Môže sa objaviť výnimočne aj ako prechodné ochorenie po skončení užívania antibiotík alebo hnačkových ochorení. Môže sa to zdať ako alergia alebo ako atopický ekzém, to si však nepleťte a prečítajte si, ako by mal vyzeráť vhodný diétny postup pri neznášanlivosti laktózy.

Dobre vieme, že každé bábätko je jedinečné a môže mať špecifické potreby. Stojíme však za tým, že každý problém má svoje riešenie. BEBA vo svojom portfóliu predstavuje 3 funkčné špeciality, ako napríklad hypoalergénnu výživu, ktoré mamičky môžu použiť, keď deti trápia práve vyššie spomínané problémy. Výrobky sú maximálne prispôbené citlivému tráveniu a potrebám dieťaťa.