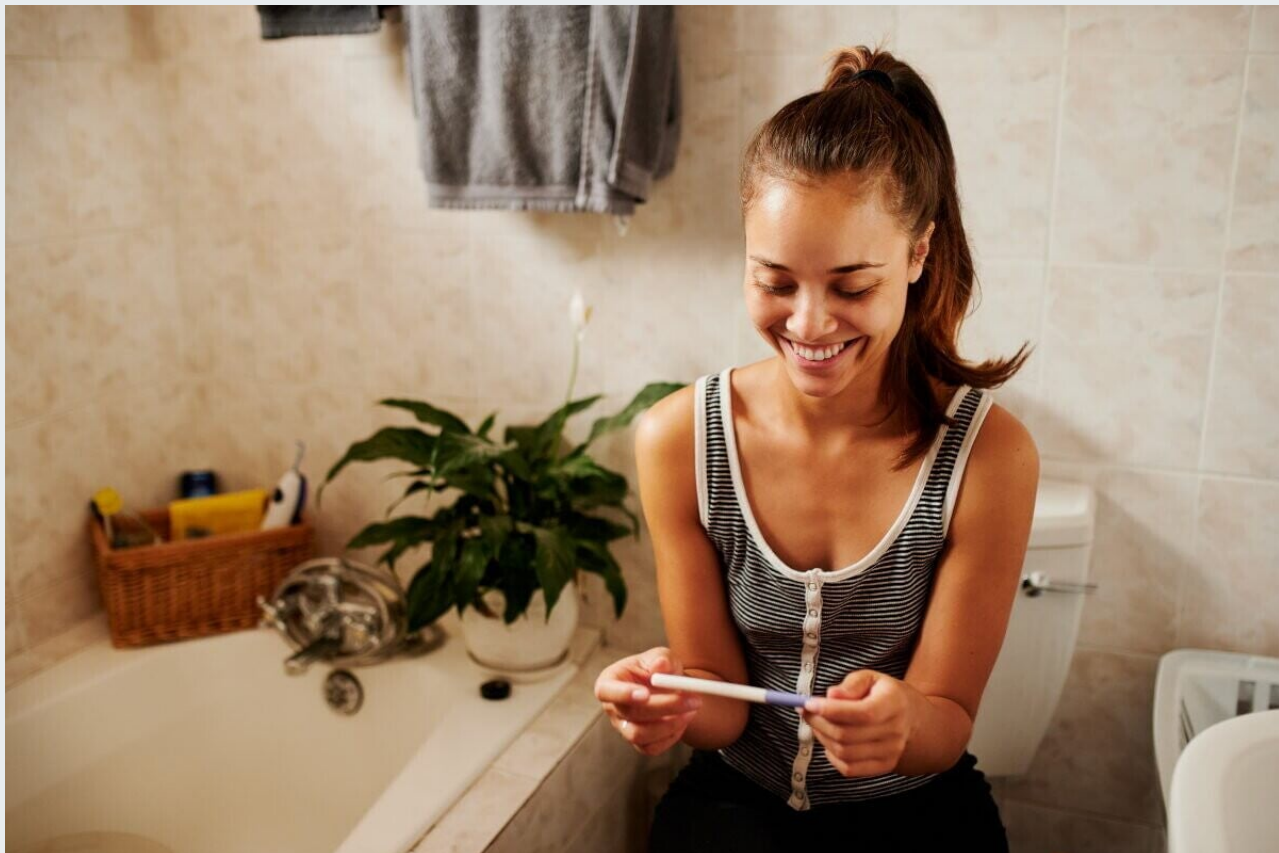




Príznaky tehotenstva

TEHOTENSTVO

ČLÁNOK

APR 19, 2022

4 MINÚT

Pre niektoré z nich to mohla byť cesta aj veľmi dlhá, plná sklamaní a očakávaní, ale keď príde ten deň D, keď sa dozvedia túto radostnú správu, všetko je razom zabudnuté.

Tehotenstvo je pro mnoho žien vysneným obdobím. Nemôžu sa dočkať, kedy konečne uvidia na tehotenskom teste dve čiarky.

Neexistuje žiadny univerzálny vzorec, podľa ktorého by každá žena jasne hneď sama spoznala, že je tehotná. Každé tehotenstvo je individuálne a prebieha inak. Niektoré mamičky majú začiatky tehotenstva dokonca aj bezpríznakové. No väčšina žien tehotenstvo na sebe spozná ešte skôr, než si urobí tehotenský test. **Prvé príznaky**

tehotenstva na sebe ženy pozorujú obvykle medzi 10. až 14. dňom od oplodnenia vajíčka, teda pár dní pred očakávanou menštruáciou.

Vynechanie menštruácie

Najjasnejším príznakom tehotenstva je však vynechanie menštruácie. Pokiaľ majú ženy bežne pravidelnú menštruáciu a zrazu sa omeškala, je veľká pravdepodobnosť, že je žena tehotná.

Nevolnosť

K častým raným príznakom tehotenstva patrí aj ranná nevoľnosť, ktorou trpí v prvom trimestri veľká časť budúcich mamičiek. K rannej nevoľnosti sa radí aj nechutenstvo alebo bolesti brucha. Pocity na vracanie majú ženy najčastejšie ráno, ale niektoré ženy trpia aj večernými či popoludňajšími nevoľnosťami. Aj keď nevoľnosti môžu byť veľmi nepríjemné, bábätko nám hlási, že tehotenstvo prebieha zdravo. Postupom času ranné nevoľnosti ustupujú a vo väčšine prípadov v druhom trimestri odznievajú. Nie všetky príznaky tehotenstva sú úplne príjemné, ale s pocitom, že v sebe nosíme nový život, sa nám všetko zvláda ľahšie.