



Do práce - Mamičky patria k najlepším manažérkam

OD UKONČENÉHO 2. ROKU

ČLÁNOK

APR 19, 2022

2 MINÚT

Denný režim podriadený práci a strata kontaktu s dňom v odbore patrí k najčastejším obavám mamičiek pri návrate po materskej dovolenke.

Vďaka prepracovanému time managementu dokážu práve mamičky zvládnuť oveľa viac činností. Dobré sa informujte, na čo máte pri návrate do zamestnania nárok. Tri a viac rokov, v priebehu ktorých ženy zostávajú doma s dieťaťom, predstavuje dlhú dobu a obavy z návratu do pracovného kolektívu sú preto úplne prirodzené. Ak ste mala pred otehotnením prácu a po dobu materskej a rodičovskej dovolenky ste bola riadne zamestnaná, stres z prípadného nového miesta odpadá. Inú skupinu ale

predstavujú mamičky, ktoré boli v priebehu tehotenstva bez práce a ich následné uplatnenie na trhu je teda náročnejšie.

AKO POSTUPOVAŤ PRI NÁVRATE

Ak sa vrátite na pôvodnú pozíciu do troch rokov veku dieťaťa, spadáte do tzv. ochrannej doby. Jedná sa o obdobie, kedy nemôžete dostať od zamestnávateľa výpoveď. Keď ale potomok tento vek presiahne, je už všetko na vašej spoločnej dohode. Aj počas materskej dovolenky však môžete sama uzatvoriť dohodu o rozviazaní pracovného pomeru. Ak sa jedná o vyššie spomínanú ochrannú dobu, **je zamestnávateľ povinný zaistiť Vám návrat na pôvodné miesto, alebo potom na inú pozíciu v závislosti od znenia pracovnej zmluvy**. Ak vám pridelená pozícia ale nebude vyhovovať, môžete podať výpoveď. V prípade, že dôjde k ukončeniu pracovného pomeru dohodou oboch strán v závere rodičovskej dovolenky, náleží vám podpora v nezamestnanosti v minimálnej výške. V prípade, že zamestnávateľ nejedná podľa zákona, neváhajte vyhľadať právnu pomoc. Obrátiť sa môžete aj na oblastnú pobočku Štátneho úradu inšpekcie práce, ktorá spoločnosť skontroluje a prípadne jej môže udeliť pokutu. V týchto prípadoch ale nezabúdajte na komunikáciu so zamestnávateľom v písomnej podobe, aby ste mohli v prípade sporu úradu či právnikovi všetko doložiť.

PRÍPRAVA NA PRACOVNÝ POHOVOR

Organizačné schopnosti a skvelý time management predstavujú hlavné benefity mamičiek po materskej dovolenke.

Vedeli ste, že...

vdaka prepracovanému time managementu dokážu matky rýchlo a efektívne zvládať svoju prácu? To je vaša tajná zbraň! Nebojte sa teda prijať výzvu pracovného pohovoru. Skúste si vopred pripraviť odpovede, a to aj na osobné otázky, ktoré vám personalisti môžu položiť:

Ako zvládnete starostlivosť o deti s pracovným nasadením?
Máte niekoho, kto sa postará o vaše deti v prípade nadčasov?
Plánujete ďalšieho potomka

Nie je chybou na rovinu a so zdvorilosťou odmietnuť tieto otázky zodpovedať. Dnes už ale existuje mnoho spoločností, v ktorých si uvedomujú, že **mamičky dokážu často zvládnuť viac činností naraz**, a na ľudí v tíme sa pozerajú komplexnejšie, než ostatní.

DETI A DOMÁCNOST'

Návrat do práce má dopad na viacero rovín vášho života. Okrem profesijnej samozrejme aj na osobnú, kde je treba sa postarať o zachovanie chodu celej domácnosti. Najskôr je dôležité nájsť správnu škôlku, v ktorej bude dieťa spokojné. Vy i ratolesť si budete musieť zvyknúť na dlhšiu dobu odlúčenia, spolu s tým navyše musí celá rodina prijať odlišný denný režim. Než nastúpíte do práce, určite si s partnerom jasné pravidlá, vrátane rozdelenia denných povinností. Práve v tomto období je vhodné zapojiť babičky, nájsť si pani na upratovanie i stráženie. Uvidíte, že s pomocou okolia pre Vás návrat do práce bude oveľa jednoduchší.