



Najlepšie aplikácie pre nastávajúce mamičky

TEHOTENSTVO

ČLÁNOK

APR 19, 2022

2 MINÚT

Ak ste nikdy nebola veľkým priaznivcom mobilných aplikácií, možno je na čase zmeniť názor. Tehotenstvo je predsa plné otázok!

Váš chytrý telefón môže teraz poslúžiť nielen ako praktický komunikačný prostriedok, ale tiež môže byť skvelým pomocníkom a radcom v období pred počatím i po celú dobu tehotenstva. Pretože je ťažké sa v neprebernej ponuke aplikácií vyznať, povedali sme si, že vám ušetríme trochu času a aplikácie vyskúšame za vás. Nižšie sa pozrite, na aké najlepšie aplikácie sme narazili, navyše sa dajú stiahnuť zadarmo.

BABYTOUCH

BabyTouch je skvelý sprievodca celého obdobia tehotenstva, mobilný poradca i tehotenský kalendár v jednom pre nastávajúce mamičky. Vďaka aplikácii BabyTouch budete pravidelne dostávať správy o tom, ako Vaše bábätko rastie a vyvíja sa. Zároveň Vám aplikácia poskytne veľké množstvo rád a tipov pre lepšie zvládnutie tehotenstva i pôrodu.

CINEMAMA

Ak hľadáte spôsob, ako zachytiť vaše rastúce bruško, potom je CineMama tá pravá aplikácia pre vás. Aplikácia ponúka možnosť foto denníka, zdieľanie fotiek a slúži aj ako záznam nárastu vašej hmotnosti. Raz za čas vás aplikácia upozorní, že je na čase postaviť sa pred zrkadlo a odfotografovať sa. Vaše tehotenstvo budete mať prehľadne a pravidelne zdokumentované a z jednotlivých fotiek si dokonca môžete vyrobiť krátke časozberné video!

PREGGIE

Preggie je sociálna sieť pre tehotné ženy, ktorá umožňuje nastávajúcim mamičkám navzájom si radiť či písať si svoje dojmy a zdieľať fotky. Zároveň môže slúžiť ako miesto na zoznámenie sa s ďalšími mamičkami. Ak hľadáte novú kamarátku na prechádzky s kočíkom, nemáte s kým zdieľať vaše starosti a obavy alebo sa len chcete porozprávať s ostatnými mamičkami, vyskúšajte Preggie. Veľkou výhodou aplikácie je možnosť stiahnutia v českom jazyku.