



Vývoj dieťaťa v 6. mesiaci - Smerovanie energie

4 – 6 MESIACOV

ČLÁNOK

APR 19, 2022

3 MINÚT

Šiesty mesiac je obdobím, keď dieťaťko posilňuje svaly a prekypuje energiou. Keď budete chcieť vziať dieťa do náručia, môže sa Vám už stať, že sa začne zakláňať a vzpierajúť, a snažiť sa dostať na zem a samostatne sa pohybovať.

Niektoré deti začínajú v tomto veku sedieť bez opory, ale vývoj tejto zručnosti prebieha od 6. do 9. mesiaca. Vaše dieťaťko sa môže tiež snažiť zarývať prstíky a nožičky do podlahy, aby sa odstrčilo, a dostalo sa tak ku svojej obľúbenej hračke.

AKO PODPORIŤ VÝVOJ BÁBÄTKA? ČO PRE TO MÔŽEM UROBIŤ?

Deti v tomto veku majú rady pohyb, takže je teraz vhodná doba predkladať mu **ťahacie melodické hračky alebo „hracie dosky“** s bezpečnými tlačidlami a ďalšími prvkami, ktoré sa dajú ohýbať, otáčať a vydávajú pritom zvuky. Môžete ich pripevniť na detskú ohrádku alebo na kočík, poskytnú tak Vášmu dieťaťku hodiny zábavy a učenia. Nad prebaľovací pult zaveste **predmety v sýtych základných farbách**, aby malo čo zaujímavé pozorovať. Pri hraní na zemi pokladajte hračky mimo jeho dosah, podporíte tým jeho chuť sa k nim prevaliť, doplaziť či doliezť. Počas kúpania mu vo vani ponúkajte detské džbániky, vedierka a kanvičky, Vaše dieťaťko sa bude určite výborne **baviť nalieváním, vylieváním a prelieváním vody**. Jazykové schopnosti dieťaťka môžete rozvíjať tak, že mu budete pomaly a v krátkych vetách rozprávať, čo každý deň zažívate. Ukazujte mu rôzne predmety a gestá a pritom ich pomenovávajte. Keď bude blabotať, opakujte zvuky po ňom. V tomto veku sú vhodné tiež **knihy, rozprávky, pesničky a riekanky** s opakujúcimi sa vetami, pretože opakovanie týchto zvukov pomáha dieťaťku učiť sa nové slová.



V 6. MESIACI MÔŽU BÁBÄTKÁ VEDIETĤ:

- Zlepšovať **jemnú motoriku** a začať ohmatávať a otáčať v rukách malé predmety
- Vyslovovať kombinácie samohlások a spoluhlások
- Reagovať na **svoje meno** a rozpoznávať určité slová
- Vyjadrovať nespokojnosť, keď im vezmete hračku
- Skúmať samého seba a **„hovoriť“** na seba do zrkadla
- Prenášať váhu na obe nohy
- Začínať pociťovať takzvanú **separačnú úzkosť**, keď je od Vás odlúčené

- Skúmať svoje okolie tak, že si vkladá všetko do úst. Je to z toho dôvodu, že ústa majú viac nervových zakončení a sú preto oveľa citlivejšie než ostatné časti tela. Dieťatka používajú ústa na to, aby sa viac dozvedeli o svete okolo.
- **Presúvať sa po brušku z miesta na miesto**

Pamätajte si, že ..

každé bábätko je jedinečné a vyvíja sa vlastným tempom. Nemajte preto obavy, ak všetky uvedené schopnosti Vaše bábätko nerobí, skôr či neskôr k tomu určite dôjde. Ak máte o zdravotnom stave a vývoji dieťaťa akékoľvek pochybnosti, poraďte sa so svojím lekárom.

Dôležité upozornenie: Dojčenie je pre vaše bábätko to najlepšie. Táto výživa nenahrádza materské mlieko. Spôsob použitia a ďalšie informácie na obaloch a na www.nestlebabyandme.sk

Ako podporiť motorický vývoj 6-mesačného dieťaťa?

Na podporu motorického vývoja 6-mesačného dieťaťa môžete použiť rôzne hračky na ťahanie, "hracie dosky" s bezpečnými tlačidlami a prvkami, ktoré sa dajú ohýbať a otáčať a ktoré vydávajú zvuky. Hračky umiestnite mimo dosahu dieťaťa, aby ste ho povzbudili k tomu, aby po nich siahlo. Počas kúpania ponúknite dieťaťu džbány, vedrá a čajníky na zábavu s vodou.

Aké sú najlepšie hračky pre 6-mesačné dieťa?

Pre 6-mesačné dieťa sú vhodné melodické hračky na ťahanie, "hracie dosky" s bezpečnými tlačidlami a prvkami, ktoré sa dajú ohýbať a otáčať a vydávajú zvuky. Veľa zábavy a učenia môžu priniesť aj detské džbány, vedierka a čajníky na hranie vo vani.

Aký je vývoj jazykových schopností u 6-mesačného dieťaťa?

V šiestich mesiacoch môže dieťa začať vyslovovať kombinácie samohlások a spoluhlások, reagovať na svoje meno a rozpoznávať určité slová.