



Špenátová nátierka

10 – 12 MESIACOV

RECEPT

PREP: 5 MINÚTY

COOKING: 5 MINÚTY

SVAČINA

DIFFICULTY: JEDNODUCHÉ

Jednoduchý recept na rýchlu desiatu v podobe špenátovej nátierky.

Prísady

- maslo
- špenát listový

- šalotka
- kozí syr

Krok po kroku

Na masle podusíme šalotku a pridáme nakrájaný špenát.

Necháme vychladnúť a primiešame kozí syr.

Zmes zmiešame s maslom.