

# Výbavička pre bábätko



## Oblečenie

- 8-10 dojčenských bodyčiek s krátkym i dlhým rukávom ..... Veľkosť 50-62, záleží na očakávanej veľkosti bábätka, k zohnaniu sú aj veľkosti 46.
- 6 dupáčiek .....
- 6 overáلكov na spanie .....
- 2-4 svetříky, fleecе kabátiky alebo mikinky ..... Najlepšie so zapínaním, napr. na zips. Obliekajú sa lepšie ako oblečenie, ktoré je potrebné pretiahnuť cez hlavičku.
- 2 polodupačky ..... V zime ich môžete použiť aj namiesto pančúch.
- 2 bavlnené čiapčky, 1 teplá zimná čiapčka .....
- 2-4 ponožky, ťapky ..... Je vhodné mať zhruba dva páry teplejších - zimných ponožiek.
- 2 bavlnené rukavičky, 1 zimné rukavičky .....
- zimná kombinéza .....

## Prebaľovanie

- Prebaľovací pultík .....
- Prebaľovacia podložka .....
- Jednorazové prebaľovacie podložky ..... Ideálne na cetovanie alebo keď potrebujete prebaľiť dieťa mimo klasický pultík s prebaľovacou podložkou.
- 20 a viac látkových plienok .....
- Plienky jednorazové alebo látkové ..... Podľa vášho uváženia. Spotreba jednorazových je cca 8ks / deň. Možno kúpiť aj plienky s vykrojením na pupok, aby nedráždili pupočný pahýľok novorodenca.
- Vlhčené čistiace obrúsky .....
- Krém proti zapareninám .....
- Špeciálny kôš na jednorazové plienky ..... Nie je to nutnosť, ale kôš uzamkne zápach vo vnútri.

## Kúpanie a kozmetika

- Vanička s lehátkom alebo kúpacie vedierko ..... Je možné zaobstarať aj stojan na vaničku.
- Teplomer do vody .....
- 2 froté osušky .....
- 2 x 2 páry froté handričiek na kúpanie ..... Odporúčame zvoliť rôznofarebné handričky, aby sa ľahko rozpoznali. Jedna by mala byť len na tvár, druhá na telíčko a zadoček.
- Mäkká kefa alebo hrebienok na vlásky .....
- Nožnice na nechty s guľatým koncom .....
- Vatové tyčinky .....
- Detské mydlo / olejček do kúpeľa / umývacia emulzia ..... Pre prvé týždne nie je nutné.
- Olejček / krém na telo .....
- Šampón pre dlhšie vlásky ..... Tiež nie je nutné pre prvé týždne.
- Krém na tvár ..... Predávajú sa rôzne ochranné krémy proti chladu a mrazu na zimu, aj s vysokým faktorom na leto. Dostať tiež krémy pre suchú a citlivú detskú pokožku.
- Prací prášok vhodný pre bábätká .....
- Košík alebo škatuľka na kozmetiku ..... Ideálne si ich umiestniť všetky po ruke k prebaľovaciemu pultíku.

# Výbavička pre bábätko



## Lekárnička

- Štvorčeky buničitej vaty alebo kúsky gázy ..... Poslúžia na dezinfekciu pupočného pahýľku alebo na utieranie očí, ak bábätku hnisajú.
- Dezinfekcia na ošetrovanie pupku (60% lieh) .....
- Borová voda na oči .....
- Teplomer .....
- Detské lieky na zníženie horúčky .....
- Nosová odsávačka .....
- Rektálna trubička ..... Dokáže uľaviť črievkam od plynov alebo zápchy.
- Kvapôčky na prdíky .....
- Panthenolový krém .....
- Nosný sprej s morskou vodou ..... Ošetruje nosovú sliznicu preventívne alebo pri nádche.
- Upokojujúci gél pre rast zúbkov .....

## Spinkanie

- Postieľka s nastaviteľnou výškou matracu .....
- Cestovná postieľka na denný spánok ..... Aby s vami mohlo byť bábätko aj v inej miestnosti, napríklad v kuchyni alebo v obývačke.
- Kvalitný matrac .....
- Ochrana matracu ..... Najčastejšie rozmer 60x120 alebo 70x140.
- Mantinel do postieľky .....
- 2 prestieradlá .....
- 2 obliečky .....
- Prikrývka / fleecová deka ..... Voľte radšej menšiu veľkosť prikrývky.
- Zavinovačka ..... Odporúčame jednu rýchlozavinovačku a jednu klasickú, aj so šnúrkami.
- Spací vak / vak .....
- Uspávačik ..... Niektoré mamičky bábätku dávajú od narodenia plyšovú hračku alebo dečku, na ktorú si bábätko môže zvyknúť. V neskoršom veku potom je s uspávačikom pokojnejšie a napríklad aj lepšie zaspáva.
- Elektronická opatrovatel'ka, prípadne montior dychu .....
- Cumlík ..... Je dobré rovno si zaobstarať aj retiazku na cumlík a krabičku alebo ochrannú nádobku na cumlík.
- Baby vak, nosítka, šatka alebo Lalabu baby tričko, klockanka ..... Niektoré bábätká sa upokoja iba na tele mamičky. Títo pomocníci sú potom pri uspávaní nedoceneniteľné.
- Kolotoč nad postieľku ..... Záleží čisto na vašom vkuse, nie je to nevyhnutné vybavenie.

