

Výbavička pro miminko



Oblečení

- 8-10 kojeneckých bodyček s krátkým i dlouhým rukávem Velikost 50-62, záleží na očekávané velikosti miminka, k sehnání jsou i velikosti 46.
- 6 dupaček
- 6 overálků na spaní
- 2-4 svetříky, fleecové kabátky nebo mikinky Nejlépe se zapínáním, např. na zip. Oblékají se lépe než oblečení, které je potřeba přetáhnout přes hlavičku.
- 2 polodupačky V zimě je můžete použít i místo punčocháčů.
- 2 bavlněné čepičky, 1 teplá zimní čepička
- 2-4 ponožky, čapáčky Je vhodné mít zhruba dva páry ponožek teplejší - zimní.
- 2 bavlněné rukavičky, 1 zimní rukavička
- Zimní kombinéza

Přebalování

- Přebalovací pultík
- Přebalovací podložka
- Jednorázové prebalovací podložky Ideální na cestování nebo když potřebujete přebalit dítě mimo klasický pultík s prebalovací podložkou.
- 20 a více látkových plen
- Pleny jednorázové nebo látkové Dle vašeho uvážení. Spotřeba jednorázových je cca 8ks/den. Lze koupit i pleny s vykrojením na pupík, aby nedráždily pupěční pahýlek novorozence.
- Vlhčené čisticí ubrousky
- Krém proti opruzeninám
- Speciální koš na jednorázové pleny Není to nutnost, ale koš uzamkne zápach uvnitř.

Koupání a kosmetika

- Vanička s lehátkem nebo koupací kyblík Je možné pořídit také stojánek na vaničku.
- Teploměr do vody
- 2 froté osušky
- 2 x 2 páry žíněk na koupání Doporučujeme zvolit různobarevné žínky, aby se snadno rozpoznaly. Jedna by měla být pouze na obličej, druhá na tělíčko a zadeček.
- Měkký kartáč nebo hřebínek na vlásy
- Nůžky na nehty s kulatým koncem
- Vatové tyčinky
- Dětské mýdlo/olejíček do koupele/mycí emulze Pro první týdny není nutné.
- Olejíček/krém na tělo
- Šampon pro delší vlásy Také není nutné pro první týdny.
- Krém na obličej Prodávají se různé ochranné krémy proti chladu a mrazu na zimu i s vysokým faktorem na léto nebo krémy pro suchou a citlivou dětskou pokožku.
- Prací prášek vhodný pro miminka
- Košík nebo krabička na kosmetiku Ideálně si je umístíte všechny po ruce k prebalovacímu pultíku.

Výbavička

pro miminko



Lékárnička

- Obvazové buničité čtverečky nebo kousky gázy Poslouží k desinfekci pupečního pahýlku nebo k otírání očí, pokud miminko hnisají.
- Desinfekce na ošetření pupíku (60% líh)
- Borová voda na oči
- Teploměr
- Dětské léky na snížení horečky
- Nosní odsávačka
- Rektální trubička Dokáže ulevit střívkům od plynů nebo zácpy.
- Kapičky na prdíky
- Panthenolový krém
- Nosní sprej s mořskou vodou Ošetřuje nosní sliznici preventivně nebo při rýmě.
- Zklidňující gel při růstu zoubků

Spinkání

- Postýlka s nastavitelnou výškou matrace
- Cestovní postýlka na denní spánek Aby s vámi mohlo být miminko i v jiné místnosti, například kuchyni nebo obýváku.
- Kvalitní matrace
- Ochrana matrace Nejčastěji rozměr 60x120 nebo 70x140.
- Mantinel do postýlky
- 2 prostěradla
- 2 povlečení
- Přikrývka/fleecová deka Volte raději menší velikost přikrývky.
- Zavinovačka Doporučujeme jednu rychlozavinovačku a jednu klasickou i se šňůrkami.
- Spací pytel/vak
- Usínáček Některé maminky miminko dávají od narození plyšovou hračku nebo dečku, na které si miminko může zvyknout. V pozdějším věku pak je s usínáčkem klidnější a třeba i lépe usíná.
- Elektronická chůvička, případně montior dechu
- Dudlík Je dobré rovnou si pořídit i řetízek na dudlík a krabičku nebo ochranu na dudlík.
- Baby vak, nosítko, šátek nebo Lalabu baby tričko, klokanka Některá miminka se zklidní pouze na těle maminky. Tito pomocníci jsou pak v uspávání nedocenitelní.
- Nebesa nebo kolotoč nad postýlku Záleží čistě na vašem vkusu, není to nezbytné vybavení.

Výbavička pro miminko



Cestování

- Autosedačka, tzv. vajíčko Bude nutná na převoz z porodnice. Autosedačka 0 - 13 kg vydrží miminko cca 6 měsíců. Je možné pořídit i bázi, nebo isofix bázi na upevnění sedačky v autě.
- Hluboký kočárek Výběru věnujte dostatek času, musí se vám s ním dobře manipulovat.
- Příslušenství ke kočárku Pláštěnka, síťka proti hmyzu, nánožník, sluneční clona, návleky na kola, závěsné hračky na boudičku kočárku...
- Cestovní taška, případně závěsná taška na rukojeť kočárku
- Prostěradlo do kočárku
- Teplejší a lehčí deka Můžete je měnit dle počasí.
- Zimní fusak/vak do kočárku
- Zavinovačka nebo fusak do autosedačky Můžete použít některou, kterou už máte doma. Nemusí být žádná speciální.

Stravování

- Odsávačka mateřského mléka
- Sterilizátor
- Ohřívačka na mléko
- Lahvičky na uskladnění mléka
- Kartáč na mytí lahvíček
- Mycí prostředek na lahve a savičky
- Stříkačka 20 nebo 50 ml
- Kojící polštář
- Bryndáčky
- Kloboučky na bradavky
- Pokud není možné krmení mateřským mlékem, nebo musíte přikrmovat, potom lahvičky, savičky, náhradní kojenecká výživa, kojenecká voda, termoska Pro novorozence je vhodné volit savičky s 1 otvorem, pro starší pak s více otvory.

Ostatní vychytávky

- Lehátko, houpátko nebo speciální křesílko či košík
- Polohovací válečky
- Hrazdička a první hračky pro miminko
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-