



Vývoj dítěte v 8. měsíci - Zlepšování koordinace

7-9 MĚSÍCŮ

ČLÁNEK

ŘÍJ 21, 2016

3 MINUTY

Děťátko se už začíná skutečně samo pohybovat! Během pár týdnů se dítě možná začne pokoušet vzepřít se a samostatně stát nebo se zvednout do sedu z polohy vleže na bříšku.

Jak podpořit vývoj děťátka:

Vaše děťátko bude trávit spoustu času poznáváním nových věcí a nebude k tomu docházet jen náhodou. Dítě je již schopno využívat své schopnosti k tomu, aby se učilo novým věcem. Je čím dál zručnější, a díky tomu už může být schopno se samo krmit.

Dejte mu misku a lžičku, ale nebudte rozzlobená, když se trochu ušpiní. Nedávné výzkumy dokonce naznačují, že pokud dítě necháte **samostatně jíst**, patlat se v jídle, zkoumat ho, brát do rukou a hrát si s ním, **umožníte mu, aby se spoustu věcí naučilo**. Takže se dobře bavte a sledujte, jak Vaše dítě poznává zábavný a nový svět jídla. Zde můžete nalézt vzorový jídelníček pro děti od 8. měsíce.

V 8. měsíci mohou děti umět:

- Přitahovat si k sobě malé předměty a pak je zvedat. Zlepšuje se schopnost koordinace a celková zručnost.
- Ručkama se **dožadovat, abyste ho zvedla do náruče**.
- Při krmení se natahovat po lžičce.
- Odvracet se, pokud už nemají hlad.
- Žvatlat náhodné slabiky („di, ba, ma“).
- **Chápat význam slova „ne“**. Ačkoli dítě už možná bude rozumět i jiným výrazům, slovo „ne“ je klíčové proto, že dítě si také uvědomuje, jakou reakci od něj očekáváte.
- **Chápat pojmy „dovnitř“ a „ven“**. V tomto období si dítě začne poprvé uvědomovat prostorové vztahy. Například již umí skládat kostky do kyblíku a přitom chápe, že je následně může zase vyndat ven.
- Pohybem jazyka měnit zvuk vyslovovaného slova.

Pamatujte, že každé miminko je jedinečné a vyvíjí se vlastním tempem. Nemějte proto obavy, pokud všechny uvedené schopnosti Vaše miminko nedělá, **dříve či později k tomu určitě dojde**. Pokud máte o zdravotním stavu a vývoji dítěte jakékoli pochybnosti, poraďte se svým lékařem.

Jaké jsou typické způsoby pohybu dětí v 8. měsíci?

V 8. měsíci mohou děti využívat různé způsoby pohybu. Některé děti používají metodu posouvání po zadečku, zatímco jiné se učí tradičnímu lezení. Některé děti lezou jen krátce a brzy se naučí chodit. Každé dítě je unikátní a má svou vlastní cestu objevování světa kolem sebe.

Jak podpořit vývoj dítěte v tomto období?

Pro podporu vývoje dítěte v tomto období je důležité poskytnout mu příležitosti k poznávání nových věcí. Dítě začíná projevovat schopnost učit se novým věcem a stává se čím dál zručnějším. V této fázi může být schopno samo se krmit, takže je vhodné mu dát misku a lžičku. Je normální, že se bude trochu umazávat, a je důležité nezlobit se kvůli tomu. Nedávné výzkumy naznačují, že nechat dítě samo jíst, hrát si s jídlem a objevovat ho mu pomáhá se učit. Je tedy dobré se bavit a sledovat, jak dítě objevuje zábavný a nový svět jídla.