



# První pomoc: tepelné popáleniny

OD NAROZENÍ

ČLÁNEK

BŘE 22, 2023

2 MINUTY

Dětem může hrozit popálení horkými tekutinami či předměty nebo také otevřeným ohněm, zejména pokud jsou na chvíli ponechány bez dozoru rodičů.

## Co je to popálenina?

Dětem může hrozit poálení horkými tekutinami či předměty nebo také otevřeným ohněm, zejména pokud jsou na chvíli ponechány bez dozoru rodičů na místě, kde toto riziko hrozí (např. v kuchyni). Je proto důležité jim zabránit v přístupu na taková místa a také se postarat o to, aby byly neustále pod dohledem dospělých. Jakékoli popálení může být nebezpečné pro zdraví dítěte, a dokonce i pro jeho život.

## Existují tři stupně popálenin:

1. stupeň - bolest a zarudnutí pokožky.
2. stupeň - silná bolest a puchýře s tekutinou (ty by se neměly propichovat, protože jde o přirozenou obrannou reakci organismu).
3. stupeň - poškození kůže, světlý strup

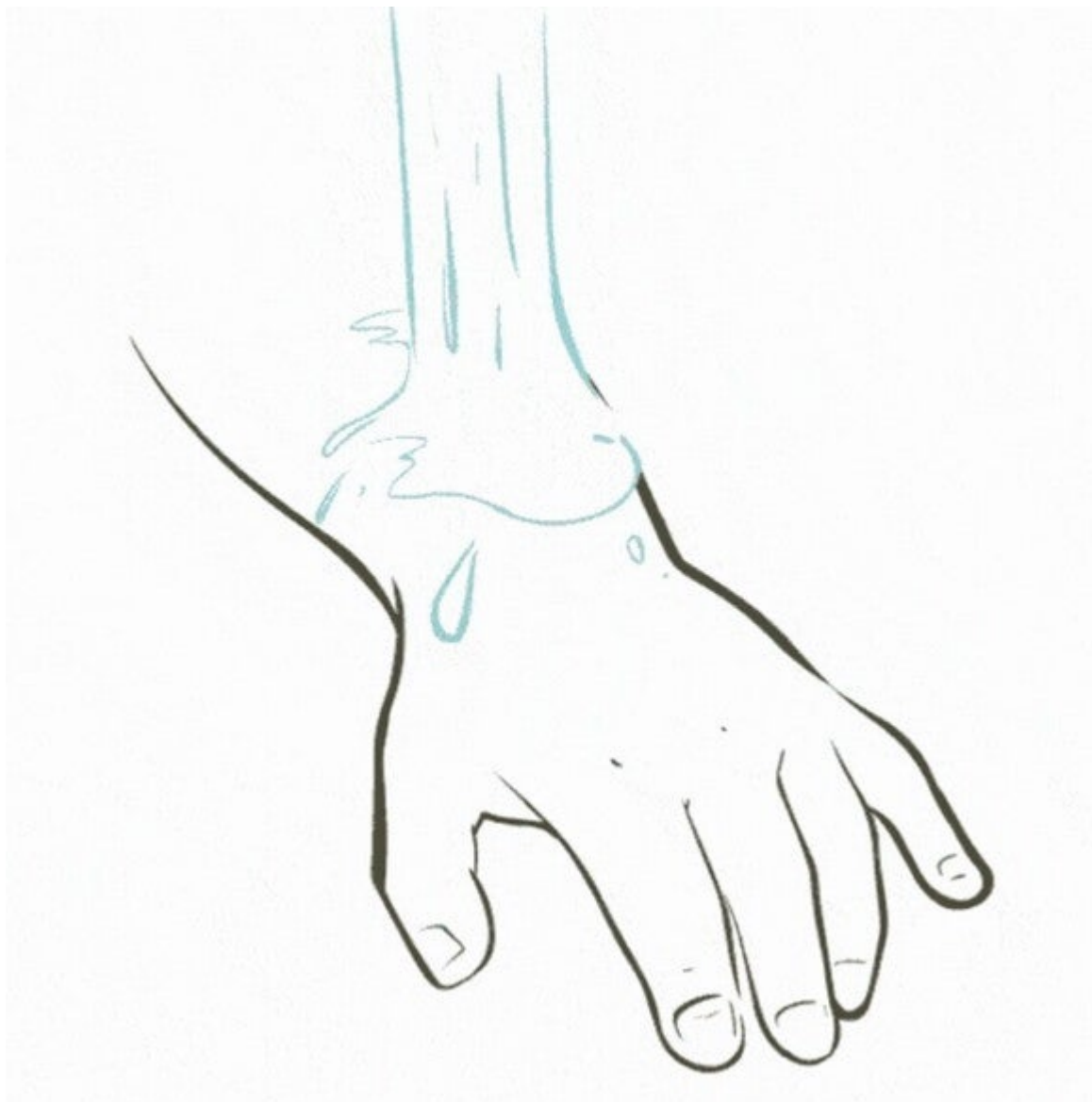
## Jak poskytnout dítěti pomoc?

Pokud jste u svého dítěte zaznamenali některý z uvedených příznaků, tak zachovejte klid a jednejte podle níže uvedeného schématu.

### **KROK 1: ZHODNOŤTE VELIKOST POPÁLENINY**

Opatrně, ale rychle odstraňte oblečení z popáleného místa. Poznámka: neodstraňujte oděv, pokud se materiál přilepil na kůži.

Vezměte dítě do náruče. Zajistěte přístup ke studené vodě nebo připravte hydrogelový obvaz.



## **KROK 2: CO VIDÍTE?**

Popálenina na malé ploše těla (např. ruka, noha).

- Chladte popálenou část těla vodou, dokud bolest neustoupí.
- Zavolejte záchrannou službu.
- Pokuste se dítě uklidnit.
- Na popálené místo přiložte sterilní obvaz.



Popálení velké plochy těla (např. hrudníku, zad).

- Na popálené místo přiložte vlhký sterilní obvaz (nejlépe hydrogelový).
- Zavolejte záchrannou službu.
- Pozorujte dýchání dítěte.
- Zabraňte prochladnutí těla dítěte.
- Pokud dítě ztratilo vědomí, zahajte postup jako v případě bezvědomí.

### **DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:**

Běžné prostředky na popáleniny dostupné v lékárnách (např. pěna), které nejčastěji používáme na popáleniny od slunce (termické popáleniny 1. stupně), by se neměly používat na popáleniny 2. a 3. stupně.

V případě chemických popálenin je třeba se nejprve pokusit setřást z těla a oděvu dítěte veškerou látku nějakým předmětem. Poté kůži vydatně opláchněte pod tekoucí vodou a dbejte na to, aby se chemická látka nedostala na jiné části těla. Další ošetření je stejné jako u termických popálenin.